



Itinerari del gusto

I luoghi dello spirito

Il **Santuario di Fonte Avellana** possiede una delle più antiche e suggestive abbazie d'Italia, situato ai piedi di "*quel gibbo che si chiama Catria*", così definito da Dante nel XXI Canto del Paradiso della Divina Commedia.

L'eremo fu fondato alla fine del IX sec. da **San Romualdo**. Luogo mistico e suggestivo, immerso totalmente nella natura da cui si domina tutta la vallata, sarà la cornice ideale per una colazione ristoratrice. La piccola bottega attigua al convento offre **prodotti di erboristeria** prodotti con le **antiche ricette** dei monaci camaldolesi.

In questa zona il visciolo (*Prunus cerasus*, varietà austera) cresce spontaneo. Qui si producono le amarene sotto spirito, note quelle di Cantiano e il famoso "*Visner*", un vino dolce fatto con le visciole prodotto a **Pergola**.

Questo paesino, situato nella **valle del Cesano**, è ricco di **testimonianze architettoniche medievali**, con costruzioni in pietra, case-torri, e chiese recuperate e riportate all'antico splendore, come la **Cattedrale e la Chiesa di S. Francesco**. E' d'obbligo la visita ai Bronzi Dorati, un monumentale gruppo equestre di epoca romana.